

Утверждаю:

И.о. заведующего МКДОУ

«Детский сад «Золотой ключик»

Шурыгина Р.О.



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

С 3-Х ДО 7 ЛЕТ

МКДОУ «Детсад «Золотой ключик»

2019-2020гг.

Утверждаю:

И.о. заведующего МКДОУ

«Детсад «Золотой ключик»

Шурыгина Р.О.



**10-ти дневное меню для питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
посещающих МКДОУ «Детсад «Золотой ключик».
Учреждение с 10,5 часовым пребыванием.**

День недели	Завтрак	Обед	Уплотненный полдник
1	2	3	4
1-й день	Каша манная на молоке; Хлеб пшеничный; Чай.	Борщ на мясном бульоне; Пюре картофельное; Подливка с мясом; Хлеб пшеничный.	Суп гречневый на молоке; Хлеб пшеничный.
2-й день	Каша рисовая на молоке; Хлеб пшеничный; Чай.	Рассольник на курином бульоне; Гречка с курицей; Хлеб пшеничный.	Блины со сгущенкой; Какао.
3-й день	Каша кукурузная на молоке; Хлеб пшеничный; Чай.	Суп тефтелевый; Макароны отварные с маслом; Хлеб пшеничный.	Яйцо варенное; Хлеб пшеничный; какао.
4-й день	Каша пшеничная; Хлеб пшеничный; Чай.	Щи; Котлеты рыбные; Гречка; Компот; Хлеб пшеничный.	Пирожки с картошкой; Чай.
5-й день	Каша «Геркулес»; Хлеб пшеничный; Чай.	Суп гороховый на мясном бульоне; Плов с мясом; Хлеб пшеничный.	Какао; Хлеб пшеничный; Масло слив.
6-й день	Каша манная на молоке; Хлеб пшеничный; Чай.	Голубцы; Суп на мясном бульоне; Хлеб пшеничный; Чай.	Чай; Хлеб пшеничный; Масло сливочное.
7-й день	Каша «Геркулес»; Хлеб пшеничный; Чай.	Борщ на мясном бульоне; Пюре с мясными котлетами; Хлеб пшеничный.	Какао; Блины с повидлом.
8-й день	Суп молочный; Хлеб пшеничный; Чай.	Суп фасолевый; Отварные макароны; Винегрет; Хлеб пшеничный.	Вафли; Хлеб пшеничный; Чай.

**10-ти дневное меню для питания детей в возрасте от 3 до 7 лет,
посещающих МКДОУ «Детсад «Золотой ключик».
Учреждение с 10,5 часовым пребыванием.**

9-й день	Каша рисовая на молоке; Хлеб пшеничный; Чай.	Хлеб пшеничный; Щи на костном Бульоне; Запеканка; Яблоко.	Каша перловая; Хлеб пшеничный; Чай.
10-й день	Каша кукурузная на молоке; Хлеб пшеничный; Чай.	Перловый суп; Плов с куриным мясом; Салат оливье; Хлеб пшеничный.	Чай; Булка.